

Seelsorge

Nationalpark Eifel + Vogelsang

Aufbrechen

3-tägige spirituelle Wanderungen
im Nationalpark Eifel

Den Alltag bewusst unterbrechen, zur Ruhe kommen, unter freiem Himmel **mit Leib und Seele in Bewegung sein**, innehalten, die Natur und sich selbst wahrnehmen, sich von spirituellen Impulsen zum Nachdenken und zum Austausch anregen lassen, Gemeinschaft erleben, Zeit haben für die wichtigen Dinge.

In einer Gruppe von etwa 15 Teilnehmer/innen sind wir täglich ca. 15 - 18 km mit Tagesverpflegung im und am Nationalpark Eifel unterwegs. Das Tempo und die Wegstrecke werden so gewählt, dass alle gut mithalten können.

Für den ersten Tag bringen alle bitte etwas für ein gemeinsames Picknick mit. Es hat sich bewährt, mindestens einen Liter Wasser (Trinkflasche) für den Tag mitzunehmen. Abendessen und Getränke werden vor Ort bezahlt.

Weitere Informationen zu den 3 Tagen erhalten Sie nach Anmeldeschluss per Email oder Post.

Teilnehmerbeitrag:

Der reguläre Beitrag liegt bei 100,- €/Person, sie können auch ohne Angaben von Gründen einen Alternativbetrag ab 60,- €/Person überweisen. Bitte melden sie sich, wenn Sie eine weitere Kostenreduzierung benötigen.

Teilnehmer/innen aus dem Bistum Aachen erhalten auf Wunsch einen Zuschuss in Höhe von 27,- €. Antragsformulare erhalten Sie bei der Wanderung.

Mögliche Unterkunft:

► Heimbach:

- Pension Dabrunz (www.pension-dabrunz.de)
- Pension Eifelblümchen »Haus Fernblick« (www.eifelbluemchen.de)
- Pension Haus Diefenbach (www.haus-diefenbach.de)

► Einruhr:

- Hotel Schütt (www.hotel-schuetz.de)

► Vogelsang:

- K13 Das Gästehaus (www.gaestehaus-k13.de)

Information, Anmeldung:

Georg Toporowsky, Pastoralreferent
georg.toporowsky@bistum-aachen.de

Christiane Jansen
christiane.jansen@nationalparkseelsorge.de
Telefon: 02444/575 99 87

Aufbrechen und Ostern entgegengehen

Aufbrechen! Wie die Natur des beginnenden Frühling: Aufbrechen, aufblühen, Altes und Starres hinter sich lassen, eine neue Lebendigkeit spüren.

Auferstehen! Das Leben ist stärker als der Tod. Die Starre des Grabs wird verwandelt in einen blühenden Garten. Die Fesseln, die uns am Leben hindern, lösen sich.

An drei Tagen in der Karwoche den Alltag bewusst unterbrechen, unter freiem Himmel mit Leib und Seele in Bewegung sein, innehalten und die Natur und sich selbst wahrnehmen, sich von geistlichen Impulsen zum Nachdenken und zum Austausch anregen lassen, Gemeinschaft erleben, der befreienden Osterbotschaft neu und anders entgegengehen.

An Gründonnerstag feiern wir gemeinsam »Abendmahl« und bieten eine Nacht des Wachens mit unterschiedlichen kreativen und spirituellen Gestaltungsmöglichkeiten an. Der Karfreitag ist ein stiller Tag, geprägt vom Vertrauen darauf, dass ich getragen bin.

Aufbrechen: 08. April 2020, 10.00 Uhr

Ankommen: 10. April 2020, 17.00 Uhr

Unterkunft in Vogelsang

Leitung:

Georg Toporowsky, Pastoralreferent

Anmeldung bis zum 13. März 2020

Aufbrechen und Heilung erfahren

Aufbrechen! Den Rucksack schnüren und sich aufmachen, die sommerliche Natur des Nationalparks mit seiner Fülle an Kräutern und Blumen genießen! Zur Ruhe kommen, die Seele baumeln lassen, Schöpfung bewusst wahrnehmen und sich an ihr erfreuen.

Heilung erfahren! Die Natur meint es gut mit uns und heilt: körperlich, geistig und auch seelisch. Alles ist miteinander verbunden, die Natur steckt voller Wunder. Sachkundig angeleitet bestimmen wir heilende Kräuter, bereiten Kräutertees und Salben. Spiritualität kann bedeuten, Gott in allen Dingen und besonders in der Natur zu suchen und zu finden. In der Schöpfung lässt sich Gottes heilende Nähe erfahren.

Unsere Tageswanderungen führen uns durch das malerische Rurtal und auf den neu errichteten barrierefreien Naturerkundungspfad »Der Wilde Weg« im Kermeter.

Aufbrechen: 05. Juni 2020, 10.00 Uhr

Ankommen: 07. Juni 2020, 17.00 Uhr

Unterkunft in Einruhr

Leitung:

Andreas Schneider, Natur- und Kräuterpädagoge

Anmeldung bis zum 15. Mai 2020



Seelsorge in Nationalpark Eifel + Vogelsang
GdG Hellenthal/Schleiden
Vogelsang 86a
53937 Schleiden
Tel.: 02444/575 99 87
www.nationalparkseelsorge.de



Aufbrechen und Danken

Aufbrechen! Den Rucksack schnüren und sich aufmachen in die warme Farbenpracht des herbstlichen Waldes! Noch blüht es, doch die Natur kommt bald zur Ruhe und legt Samen und Knospen an für einen neuen Aufbruch! Zur Ruhe kommen, die Seele baumeln lassen und abschließen, um Neues beginnen zu können...

Danken! Der Herbst ist die Zeit des Dankens: Menschen werden sich bewusst, dass sie vieles geschenkt bekommen. Letztlich, dass sie sich jemandem verdanken.

An drei Tagen im frühen Herbst, wollen wir den Alltag bewusst unterbrechen, unter freiem Himmel mit Leib und Seele in Bewegung sein, innehalten, die Natur und uns selbst wahrnehmen, uns zum Nachdenken und zum Austausch anregen lassen, Gemeinschaft erleben.

Aufbrechen: 02. Oktober 2020, 10.00 Uhr
Ankommen: 04. Oktober 2020, 17.00 Uhr

Unterkunft in Heimbach

Leitung:
Georg Toporowsky, Pastoralreferent

Anmeldung bis zum 11. September 2020

Aufbrechen und Gottes Schöpfung genießen

Aufbrechen! Für viele ist der »Indian Summer« die schönste Zeit in der Eifel: die Blätter der Bäume verfärben sich in leuchtenden Tönen, die Sonne scheint mild, Nebel steigt morgens aus den Tälern, ein herbstliches Fest der Farben und Gerüche.

Gottes Schöpfung genießen! Es gilt, den Augenblick und die Schöpfung zu genießen, sich einladen zu lassen von einer wohltuenden Stimmung in der Natur.

Erleben Sie dieses Fest der Sinne auf der Dreiborner Hochfläche und dem Schöpfungspfad in Einruhr-Hirschrott, z. B. beim Beobachten des Rotwildes auf der Aussichtsempore bei Dreibern. Sie sind eingeladen, den Alltag bewusst zu unterbrechen, mit Leib und Seele in Bewegung zu sein, Gemeinschaft zu erleben und sich zum Nachdenken und Austausch inspirieren zu lassen.

Aufbrechen: 30. Oktober 2020, 10.00 Uhr
Ankommen: 01. November 2020, 17.00 Uhr

Unterkunft in Einruhr

Leitung:
Georg Toporowsky, Pastoralreferent

Anmeldung bis zum 02. Oktober 2020

Aufbrechen und Ankommen

Aufbrechen! Den Rucksack schnüren und sich aufmachen in die winterliche Natur des Nationalparks. Advent und Weihnachten in den Blick nehmen, sich auf den Weg machen.

Ankommen! Zur Ruhe kommen, die Seele baumeln lassen, bei sich selber ankommen. Zeit haben, sein Ziel in den Blick nehmen, seinem Stern folgen. Gott im eigenen Leben ankommen lassen.

Am 2. Adventssonntag wollen wir den Alltag bewusst unterbrechen, unter freiem Himmel mit Leib und Seele in Bewegung sein, innehalten, die Natur und uns selbst wahrnehmen, uns zum Nachdenken und zum Austausch anregen lassen, Gemeinschaft erleben.

Die Wanderung geht ca. 12 km lang über die Dreiborner Hochfläche und Vogelsang nach Morsbach. Das Tempo und die Wegstrecke werden so gewählt, dass alle gut mithalten können.

Für die Wanderung gilt Rucksackverpflegung.

Die Wanderung schließt am Nachmittag mit der Möglichkeit zu adventlichem Kaffee und Kuchen im Bauerncafé Morsbacher Hof.

Die Ortschaft Schleiden-Herhahn liegt an der B266 zwischen Schleiden-Gemünd und Simmerath-Einruhr. Die Kirche liegt im Ort.
Navi-Adresse: 53937 Schleiden, Herhahn

Aufbrechen: 06. Dezember 2020, 10.30 Uhr
Ankommen: 06. Dezember 2020, 17.00 Uhr

Leitung:
Georg Toporowsky, Pastoralreferent

Die Teilnahme ist kostenlos, um eine Spende zur Unterstützung der Seelsorge in Nationalpark Eifel + Vogelsang wird gebeten.

»Warum gehst du in den Wald?«, fragt der Vater.
»Um Gott zu suchen«, antwortet der Knabe.
»Aber – ist Gott denn nicht überall?«
»Er schon«, sagt das Kind,
»aber ich bin nicht überall derselbe.«

(nach Elie Wiesel)

