

AUFBRECHEN

3-tägige spirituelle Wanderungen im Nationalpark Eifel

Den Alltag bewusst unterbrechen, zur Ruhe kommen,
unter freiem Himmel **mit Leib und Seele in Bewegung sein**,
innehalten, die Natur und sich selbst wahrnehmen,
sich von spirituellen Impulsen zum Nachdenken
und zum Austausch anregen lassen, Gemeinschaft erleben,
Zeit haben für die wichtigen Dinge.



Seelsorge in Nationalpark Eifel und Vogelsang

Vogelsang 86a · 53937 Schleiden

Telefon: 02444 575 99 87

info@nationalparkseelsorge.de

www.nationalparkseelsorge.de

Information & Anmeldung:

Georg Toporowsky

georg.toporowsky@bistum-aachen.de

Christiane Jansen

christiane.jansen@nationalparkseelsorge.de

Telefon: 02444 575 99 87



2022

Aufbrechen und Ostern entgegen gehen

AUFBRECHEN! Wie die Natur des beginnenden Frühlings: Aufbrechen, aufblühen, Altes und Starres hinter sich lassen, eine neue Lebendigkeit spüren.

AUFERSTEHEN! Das Leben ist stärker als der Tod. Die Starre des Grabs wird verwandelt in einen blühenden Garten. Die Fesseln, die uns am Leben hindern, lösen sich.

An drei Tagen in der Karwoche den Alltag bewusst unterbrechen, unter freiem Himmel mit Leib und Seele in Bewegung sein, innehalten und die Natur und sich selbst wahrnehmen, sich von geistlichen Impulsen zum Nachdenken und zum Austausch anregen lassen, Gemeinschaft erleben, der befreienden Osterbotschaft neu und anders entgegengehen. An Gründonnerstag feiern wir gemeinsam „Abendmahl“ und bieten eine Nacht des Wachens mit unterschiedlichen kreativen und spirituellen Gestaltungsmöglichkeiten an. Der Karfreitag ist ein stiller Tag, geprägt vom Vertrauen darauf, dass ich getragen bin.

AUFBRECHEN: 13. APRIL 2022 10.00 Uhr
ANKOMMEN: 15. APRIL 2022 17.00 Uhr

Unterkunft in Vogelsang

LEITUNG Georg Toporowsky, Pastoralreferent

ANMELDUNG BIS ZUM 25. MÄRZ 2022

Aufbrechen und Schöpfung bewahren

AUFBRECHEN! Umgeben von Jahrhunderte alten Bäumen, die schon so manches „gesehen“ haben, können das eigene Verhalten im täglichen Miteinander, der eigene Konsum und Lebensstil, anders als im Alltag wahrgenommen werden.

SCHÖPFUNG BEWAHREN! Erfahren Sie sich selbst in Verbundenheit mit der Natur und nehmen Sie das zum Anlass, ihre eigene Haltung als Grundlage für ein sozial und ökologisch nachhaltiges Leben zu reflektieren. Anhand konkreter Beispiele werden sowohl Umweltzerstörung und soziale Ausbeutung als auch entsprechende nachhaltige Handlungsalternativen aufgezeigt und miteinander entwickelt. So kann eine Haltung des Bewahrens und Förderns bestärkt und individuelle Handlungskompetenz gestärkt werden. Oder anders gewendet: so kann ein nachhaltiger Lebensstil als Element der eigenen Spiritualität begriffen und eingeübt werden.

AUFBRECHEN: 27. APRIL 2022 10.00 Uhr
ANKOMMEN: 29. APRIL 2022 17.00 Uhr

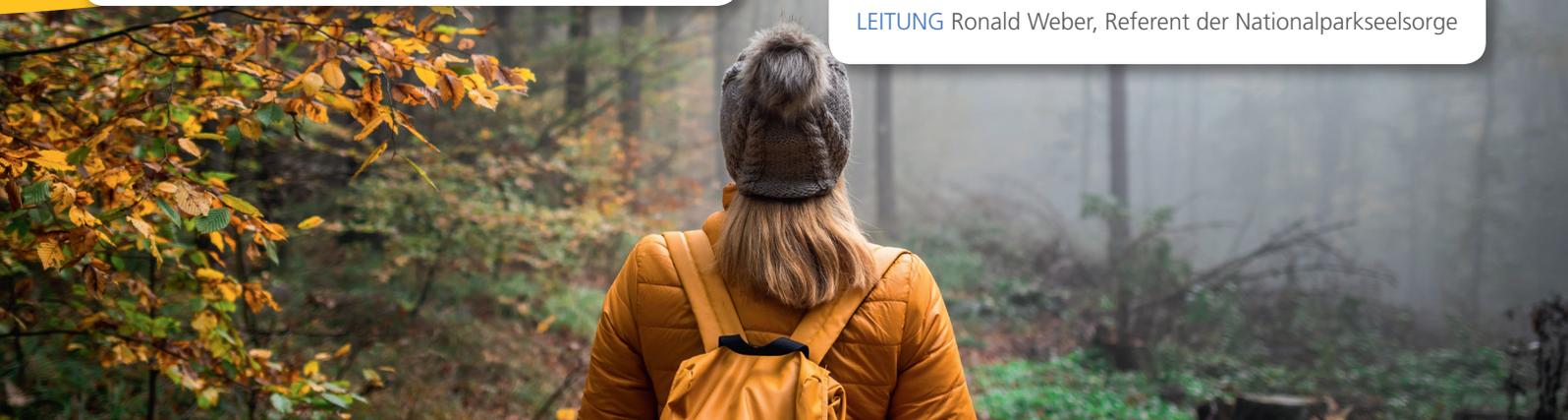
ANMELDUNG BIS ZUM 1. APRIL 2022

AUFBRECHEN: 13. JUNI 2022 10.00 Uhr
ANKOMMEN: 15. JUNI 2022 17.00 Uhr

ANMELDUNG BIS ZUM 25. MAI 2022

Unterkunft in Gemünd

LEITUNG Ronald Weber, Referent der Nationalparkseelsorge



Aufbrechen und Heilung erfahren

AUFBRECHEN! Den Rucksack schnüren und sich aufmachen, die sommerliche Natur des Nationalparks mit seiner Fülle an Kräutern und Blumen genießen! Zur Ruhe kommen, die Seele baumeln lassen, Schöpfung bewusst wahrnehmen und sich an ihr erfreuen.

HEILUNG ERFAHREN! Die Natur meint es gut mit uns und heilt: körperlich, geistig und auch seelisch. Alles ist miteinander verbunden, die Natur steckt voller Wunder. Sachkundig angeleitet bestimmen wir heilende Kräuter, bereiten Kräutertees und Salben. Spiritualität kann bedeuten, Gott in allen Dingen und besonders in der Natur zu suchen und zu finden. In der Schöpfung lässt sich Gottes heilende Nähe erfahren.

Unsere Tageswanderungen führen uns durch das malerische Rurtal und auf den neu errichteten barrierefreien Naturerkundungspfad „Der Wilde Weg“ im Kermeter.

AUFBRECHEN: 20. MAI 2022 10.00 Uhr
ANKOMMEN: 22. MAI 2022 17.00 Uhr

Unterkunft in Einruhr

LEITUNG Andreas Schneider, Natur- und Kräuterpädagoge

ANMELDUNG BIS ZUM 6. MAI 2022

Aufbrechen und Aufwind spüren

AUFBRECHEN! Die vielen Herausforderungen des beruflichen und privaten Lebens insbesondere in der Pandemie stellen hohe Anforderungen an Körper, Geist und Seele. Um nicht auszubrennen ist es hilfreich, heilsame Kraftquellen zu haben, an denen man auftanken kann.

AUFWIND SPÜREN! Sie sind herzlich eingeladen, sich von der herrlichen Natur der Eifel inspirieren zu lassen, in der Natur einen freien Kopf zu bekommen, zu wandern, den eigenen Körper zu spüren, den eigenen Fragen und der eigenen Spiritualität nachzugehen. Sie können Gemeinschaft erleben, zur Ruhe kommen, sich mit der Natur verbunden fühlen, sich von spirituellen und naturgegebenen Impulsen zum Nachdenken und zum Austausch anregen lassen und daraus Kraft für das eigene Leben schöpfen: Die Natur ist ein heilsamer Ort.

AUFBRECHEN: 1. JUNI 2022 10.00 Uhr
ANKOMMEN: 3. JUNI 2022 17.00 Uhr

ANMELDUNG BIS ZUM 13. MAI 2022

AUFBRECHEN: 3. AUGUST 2022 10.00 Uhr
ANKOMMEN: 5. AUGUST 2022 17.00 Uhr

ANMELDUNG BIS ZUM 20. JULI 2022

Unterkunft in Einruhr

LEITUNG Georg Toporowsky, Pastoralreferent



Aufbrechen und danken

AUFBRECHEN! Den Rucksack schnüren und sich aufmachen in die warme Farbenpracht des herbstlichen Waldes! Noch blüht es, doch die Natur kommt bald zur Ruhe und legt Samen und Knospen an für einen neuen Aufbruch! Zur Ruhe kommen, die Seele baumeln lassen und abschließen, um Neues beginnen zu können...

DANKEN! Der Herbst ist die Zeit des Dankens: Menschen werden sich bewusst, dass sie vieles geschenkt bekommen. Letztlich, dass sie sich jemandem verdanken.

An drei Tagen im frühen Herbst, wollen wir den Alltag bewusst unterbrechen, unter freiem Himmel mit Leib und Seele in Bewegung sein, innehalten, die Natur und uns selbst wahrnehmen, uns zum Nachdenken und zum Austausch anregen lassen, Gemeinschaft erleben.

AUFBRECHEN: 1. OKTOBER 2022 10.00 Uhr
ANKOMMEN: 3. OKTOBER 2022 17.00 Uhr

Unterkunft in Heimbach

LEITUNG Georg Toporowsky, Pastoralreferent

ANMELDUNG BIS ZUM 9. SEPTEMBER 2022

Aufbrechen und Gottes Schöpfung genießen

AUFBRECHEN! Für viele ist der „Indian Summer“ die schönste Zeit in der Eifel: die Blätter der Bäume verfärben sich in leuchtenden Tönen, die Sonne scheint mild, Nebel steigt morgens aus den Tälern, ein herbstliches Fest der Farben und Gerüche.

GOTTES SCHÖPFUNG GENIEßEN! Es gilt, den Augenblick und die Schöpfung zu genießen, sich einladen zu lassen von einer wohltuenden Stimmung in der Natur. Erleben Sie dieses Fest der Sinne auf der Dreiborner Hochfläche und dem Schöpfungspfad in Einruhr-Hirschrott, z.B. beim Beobachten des Rotwildes auf der Aussichtsempore bei Dreiborn. Sie sind eingeladen, den Alltag bewusst zu unterbrechen, mit Leib und Seele in Bewegung zu sein, Gemeinschaft zu erleben und sich zum Nachdenken und Austausch inspirieren zu lassen.

AUFBRECHEN: 29. OKTOBER 2022 10.00 Uhr
ANKOMMEN: 31. OKTOBER 2022 17.00 Uhr

Unterkunft in Einruhr

LEITUNG Georg Toporowsky, Pastoralreferent

ANMELDUNG BIS ZUM 7. OKTOBER 2022



Wanderung im Advent

Aufbrechen und ankommen

AUFBRECHEN! Den Rucksack schnüren und sich aufmachen in die winterliche Natur des Nationalparks. Advent und Weihnachten in den Blick nehmen, sich auf den Weg machen.

ANKOMMEN! Zur Ruhe kommen, die Seele baumeln lassen, bei sich selber ankommen. Zeit haben, sein Ziel in den Blick nehmen, seinem Stern folgen. Gott im eigenen Leben ankommen lassen.

Am zweiten und dritten Adventssonntag wollen wir den Alltag bewusst unterbrechen, unter freiem Himmel mit Leib und Seele in Bewegung sein, innehalten, die Natur und uns selbst wahrnehmen, uns zum Nachdenken und zum Austausch anregen lassen, Gemeinschaft erleben. Die Wanderung geht ca. 12 km lang über die Dreiborner Hochfläche und Vogelsang nach Morsbach, es gilt Rucksackverpflegung. Die Wanderung schließt am Nachmittag mit der Möglichkeit zu adventlichem Kaffee und Kuchen.

Die Teilnahme ist kostenlos, um eine Spende zur Unterstützung der Seelsorge in Nationalpark Eifel + Vogelsang wird gebeten.

4. DEZEMBER 2022 10.30 – 17.00 Uhr

ANMELDUNG BIS ZUM 30. NOVEMBER 2022

LEITUNG Ronald Weber, Referent der Nationalparkseelsorge

11. DEZEMBER 2022 10.30 – 17.00 Uhr

LEITUNG Georg Toporowsky, Pastoralreferent

ANMELDUNG BIS ZUM 30. NOVEMBER 2022

In einer Gruppe von etwa 15 Teilnehmer/innen sind wir täglich ca. 15 bis 18 km mit Tagesverpflegung im Nationalpark Eifel unterwegs. Das Tempo und die Wegstrecke werden so gewählt, dass alle gut mithalten können.

Bei mehrtägigen Veranstaltungen bringen alle Teilnehmer am ersten Tag bitte etwas für ein gemeinsames Picknick mit. Es hat sich bewährt, mindestens einen Liter Wasser (Trinkflasche) für den Tag mitzunehmen. Abendessen und Getränke werden vor Ort bezahlt.

Weitere Informationen erhalten Sie nach Anmeldeschluss.

Teilnehmerbeitrag:

Der reguläre Beitrag liegt im Bereich zwischen 75,- € und 150,- €, je nach den eigenen finanziellen Möglichkeiten. Bitte melden Sie sich, wenn Sie eine weitere Kostenreduzierung benötigen.

Teilnehmer/innen aus dem Bistum Aachen erhalten auf Wunsch einen Zuschuss in Höhe von 27,00 € pro Person. Antragsformulare erhalten Sie bei der Wanderung.

