

Unsere PRAXIS stellt sich vor:

Das Therapeutenteam der Praxis für Physiotherapie Simone Wolter heißt Sie herzlich willkommen. In unseren behindertengerechten hellen und freundlichen Räumlichkeiten bieten wir Ihnen ein vielseitiges Leistungsspektrum. Unsere Behandlungsschwerpunkte liegen in der Therapie von orthopädischen, traumatologischen und neurologischen Beschwerdebildern. Neben physiotherapeutischen Behandlungstechniken bieten wir auch Kurpatienten eine Vielfalt an Kneipp'schen Anwendungsmöglichkeiten. Zur Aufrechterhaltung und Verbesserung Ihrer Gesundheit besuchen Sie unsere Rückenschul- und Nordic Walking-Kurse. Uns geht es vor allem darum, mit ganzheitlichen und auf Sie abgestimmten Therapiekonzepten, Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu fördern.

BEHANDLUNGSBESCHREIBUNGEN:

Krankengymnastik

Krankengymnastik ist eine ganzheitliche Therapie mit individuellen aktiven und passiven Maßnahmen, der eine Befunderhebung vorausgeht. Ziel der Behandlung ist eine Verbesserung des Gesundheitszustands und die Verringerung bestehender Funktionsstörungen.

Manuelle Therapie

Die Manuelle Therapie lindert bzw. beseitigt Schmerzen und Funktionsstörungen des Bewegungssystems z.B. bei Kopfschmerzen, Hexenschuss, Tennisellenbogen oder Bewegungseinschränkungen nach einer Verletzung oder Operation. Es kommen sowohl passive Techniken als auch aktive Übungen zum Einsatz. In der Behandlung mobilisiert der Therapeut eingeschränkte bzw. blockierte Gelenke durch sanfte Techniken oder stabilisiert überbewegliche, instabile Gelenke durch individuelle Übungen. Ziel der Manuellen Therapie ist es, das Zusammenspiel zwischen Gelenken, Nerven und Muskeln wieder herzustellen.

Bobath-Therapie für Erwachsene

Die Bobath-Therapie ist ein spezielles Behandlungskonzept für Patienten mit Störungen des zentralen Nervensystems. Sie richtet sich vor allem an Menschen mit Einschränkungen der Motorik, Wahrnehmung oder des Gleichgewichts. Bei Erwachsenen wird die Therapie z.B. nach einem Schlaganfall mit Lähmungen eingesetzt.

PNF

PNF steht für: Propriozeptive Neuromuskuläre Faszilitation, und meint das Zusammenspiel von Nerven und Muskulatur. Die aktive Methode besteht aus definierten Bewegungsmustern, orientiert an der normalen motorischen Entwicklung. Ziele: Muskelspannung normalisieren, motorische Kontrolle, Mobilität, Kraft und Ausdauer, sowie Koordination zu fördern.

Craniosacrale Therapie

Die Craniosacrale Therapie ist eine sanfte Behandlungsmethode, die zur Wiederherstellung der körperlichen, seelischen und energetischen Mobilität des gesamten Organismus führt. Sie ist ein Teilbereich der Osteopathie.

Craniomandibuläre Therapie

Diese Therapie behandelt Fehlfunktionen des Kiefergelenks, die für eine große Anzahl von Symptomen, wie Zahn-, Muskel-, Kieferschmerzen, Schwindel, Ohrenschmerzen Tinnitus, Gesichts-, Kopf-, Nacken- und Rückenschmerzen verantwortlich sind.

Massagen

Eine Vielzahl manueller Behandlungsmethoden zur Linderung von Muskelspannungsstörungen und deren Folgen, Schmerzlinderung, Förderung der Durchblutung.

Manipulativmassage

Die Manipulativmassage verbindet die gezielte Tiefenmassage der Weichteilstrukturen mit der Dehnung dieser Strukturen während einer gelenkschonenden passiven Mobilisation des Gelenkes.

Fußreflexzonenmassage

Der Fuß als unmittelbarer therapeutischer Zugang zu den Organsystemen und zum gesamten Körper. Als Ergänzung zu anderen Therapieformen. Eine Regulationstherapie über nervale Reflexbögen.

Dorn-Hock-Therapie

Diese Methode ist eine effektive manuelle Behandlung, die eine schnelle Befunden und Behandeln von ISG-Blockaden, Beckenschiefständen und Wirbelfehlstellungen gewährleistet.

Manuelle Lymphdrainage/ Kompressionsbandagierung

ist eine spezielle, sehr sanfte Drainagetechnik der Lymphgefäße bei Ödemen in der Krebstherapie, nach unfallbedingten Verletzungen, Operationen, venöser und lymphatischer Insuffizienz, Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises und vieler anderer Erkrankungen.

Kneipp'sche Anwendungen

Kalt- und Warmreize als ideales Training für die Blutgefäße und Nerven der Haut und der inneren Organe sind die Grundlage der Kneipp-Therapie.

Rückenschule

Kurse zur Anleitung von Hebe- und Trage-Techniken, Haltungsschulung, Funktionsgymnastik, Körperwahrnehmung, Reduzierung von Risikofaktoren.

Unsere LEISTUNGEN im Überblick:

Privatleistungen:

- Fußreflexzonen-therapie
- Dorn-Hock-Therapie
- Cranio-Sacrale-Therapie
- Migränebehandlung
- Gutscheine

Kurse/Präventionsangebot:

- Rückenschule
- Nordic Walking

Kassenleistungen:

- Krankengymnastik-Physiotherapie
- Manuelle Therapie
- PNF
- Bobath für Erwachsene
- Behandlung craniomandibulärer Dysfunktionen (Kiefergelenksfunktionsstörungen)
- Manuelle Lymphdrainage, Kompressionstherapie (Bandagierung)
- Massage-Therapien
- Fango/Rotlicht
- Wärme- und Kältetherapie
- Schlingentisch (zur Extension/Traktionsbehandlung)
- Elektrotherapie
- Ultraschall
- Kneipp'sche Anwendungen
- Medizinische Bäder
- Haus- und Heimbefuche

PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE
Simone Wolter
KURMITTELANLAGE GEMÜND



PRAXIS FÜR PHYSIOTHERAPIE
Simone Wolter
KURMITTELANLAGE GEMÜND



Kurhausstraße 6
53937 Gemünd

Tel.: 02444 **18 22**
Fax: 02444 912 98 08

Bitte vereinbaren Sie einen Termin.
Wir freuen uns auf Ihr Kommen!