

Veranstaltungen & Workshops

heydu.
LIFECOACHING



Stadtbibliothek Schleiden

Blumenthaler Str. 7

53937 Schleiden

SOMMER 2026

**01.06. Selbstliebe
- Workshop**

**13.06. Ziele endlich
erreichen - Workshop**

**09.07. Menschen besser
verstehen - Workshop**

**18.07. Ziele endlich
erreichen - Workshop**



DOMINIK STAHNKE

 HEY DU! Whatsapp 0160-1125770

 kontakt@hey-du-lifecoaching.com 02245-957766

www.hey-du-lifecoaching.com bibliothek@schleiden.de

SEI DABEI!



STADTBIBLIOTHEK
SCHLEIDEN

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG MIT FREUDE UND VERSTAND

Kurzer Überblick

heydu.
LIFECOACHING

01.06. Selbstliebe – Workshop

Dich selbst in den Fokus nehmen und verstehen, warum Selbstliebe eine Fähigkeit ist, die wir alle brauchen. Darum geht es! **(Mo., 18-19.30 Uhr; 15,00 €)**

13.06. Ziele endlich erreichen – Workshop

In diesem Workshop übernimmst **DU** die Verantwortung, kommst ins Handeln und lernst, wie deine Ziele nicht nur geplant, sondern erreicht werden. **2 Coaches, 3 Std., max. 6 Plätze! (Sa., 10-13 Uhr; 35,00 €)**

09.07. Menschen besser verstehen – Workshop

Wie oft gibt es Situationen, egal ob beruflich oder privat, in denen wir **das Verhalten unseres Gegenübers nicht verstehen?** Emotionale Reaktionen, Ausbrüche oder unüberlegte Worte fallen. Um Menschen besser zu verstehen ist ein Perspektivwechsel notwendig – dieser Workshop macht genau das. **Inklusive Gast-Coach (Do, 18-19.30 Uhr; 15,00 €)**

18.07. Ziele endlich erreichen – Workshop

In diesem Workshop übernimmst **DU** die Verantwortung, kommst ins Handeln und lernst, wie deine Ziele nicht nur geplant, sondern erreicht werden. **2 Coaches, 3 Std., max. 6 Plätze! (Sa., 10-13 Uhr; 35,00 €)**



ANDREAS DIETZEN
(GAST-COACH)



STADTBIBLIOTHEK
SCHLEIDERN

BUCH DIR DEIN TICKET

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG MIT FREUDE UND VERSTAND