

## 15. Schönheit

### **Ein Schönheitselexier für Sie!**

Schon in der Antike kannte man Schönheitselexiere. Doch das berühmteste ist wohl „Das Wasser der Königin von Ungarn“. Hier die Geschichte: Die betagte Isabella von Ungarn (16. Jh.) erhielt von einem Einsiedler ein Kräuterwässerchen gegen Altersbeschwerden. Dieses Wunderwasser soll Isabella so verjüngt haben, sodass der König von Polen von ihrer Schönheit entzückt war und um ihre Hand anhielt.

Hier ein modernes Rezept. In einem großen Schraubglas:

1. Eine Handvoll Blätter von blühendem Rosmarin, 3 Essl. Poleiminze, 3 Essl. Majoranblüten, 3 Essl. Lavendelblüten und 2 Essl. Rosenblütenblätter. Alles wird grob zerkleinert.
2. Füge je ½ ungespritzte und ungeschälte Zitrone und Orange in Stücke geschnitten hinzu.
3. Gieße ¼ Liter Branntwein (45 %) und ¼ Liter Rosenwasser darüber.
4. 15 Tage ziehen lassen.
5. Durch ein Sieb abgießen und in Flaschen abfüllen.

Das Elexier wird als Lotion für Gesicht und Körper verwendet.

Wir wünschen Ihnen eine „schöne“ Zukunft!

**Weitere Heilpflanzen zu diesem Thema:** Melisse (*Melissa officinalis*), Ringelblumen (*Calendula officinalis*), Seifenkraut (*Saponaria sicula* var. *intermedia*)