

3. Ausscheidung: Lungen – Obere Luftwege

Schlüsselblume

Primula veris

Die Schlüsselblume läutet das Frühjahr ein. Sie steht unter Naturschutz und darf nicht gesammelt werden. Im Garten darf sie angebaut und dann auch geerntet werden.



Foto: Franziska Wawer

Sie wirkt entkrampfend und schleimlösend und ist deshalb als Hustentee sehr geeignet. Sie wirkt gerade bei feststehendem Husten. Die Volksheilkunde verwendet die Schlüsselblume auch gegen Nervosität, Neuralgien, Gicht und Rheuma. Selbst Migräne soll gelindert werden.

Die Schlüsselblume wird auch Himmelsschlüssel genannt.

Legende: Der Heilige Petrus, der die Himmelstore strengt bewachte, verlor eines Tages seine Schlüssel. Sie fielen auf die Erde hinab und dort wuchsen dann die „Himmelsschlüsselchen“.

Weitere Heilpflanzen zu diesem Thema: Eibisch (*Althea officinalis*), Fenchel (*Foeniculum vulgare*), Huflattich (*Tassilago farfara*), schwarze Königskerze (*Verbascum nigrum*), Spitzwegerich (*Plantago lanceolata*)